

HEAD LICE (PEDICULOSIS CAPITIS) - FACT SHEET

A positive diagnosis of head lice is made only when live lice are found. Lice, although a nuisance, have not been associated with any disease process. Head lice can affect anyone in all the socio-economic groups and do not represent poor hygiene.

Definition and Cause:

Head lice are small, tan-colored insects (less than 1/8" long) that live on blood they draw from the scalp. The eggs (nits) are gray/white and about the size of the head of a pin. The lice and eggs are found on the hair. Lice can live only 1 - 2 days away from the scalp. Head lice crawl; they do not jump or fly. One sign of lice is an itching head.

How Head Lice are Spread:

They are spread from one person to another by direct contact with hair or head gear of infected people, or by the sharing of items such as combs, hats, and other clothing. They are spread only by crawling lice (not nits).

Incubation and Contagious Periods:

Incubation: 6 -10 days from laying to hatching of eggs. Lice can reproduce 2 - 3 weeks after hatching.

Contagious period: until treated with a chemical that kills lice and viable eggs have been killed or removed.

Treatment:

- Apply head lice treatment (over the counter or prescription) specifically made for killing head lice. Parents should be encouraged to call their child's doctor for a treatment recommendation. Treatments come in a variety of forms such as shampoo, cream rinse, and gel. **Follow the directions on the label as recommended by the manufacturer.**
- After the hair has been treated, all eggs should be combed or hand-picked from the hair.
- While hair is still damp, comb hair through to remove tangles. Then remove nits from the hair shaft. You will need a bright light (and magnification, if available) to see the nits; a fine-toothed comb, preferably made of metal, to strip the nits; a good book or video may assist in keeping the child occupied. Comb the hair from underneath, small sections at one time. To prevent re-infestation, it is essential to inspect the hair daily for one week. Continually strip any nits you may have missed by running your fingernails down the hair shaft. Although complete removal of nits is time consuming, it is necessary.
- Never use insecticides, gasoline, or other home preparations on your child's hair.
- Shaving the hair is not necessary.
- Inspect all family members and treat if live lice are found. Children under 2 years of age and pregnant mothers should not be treated without consulting with a doctor.
- Head Lice can be quickly and easily treated. However, unless the sources of infestation are also eliminated, you can become reinfested. Lice can survive in the environment for 24 – 48 hours. The following environmental treatments are recommended:
 - a. Excessive housecleaning is not necessary; however, you should vacuum furniture, rugs, and floors.
 - b. Wash all recently used bedding and washable clothing at the hottest cycle for 20 minutes.
 - c. Heat pillows, blankets, or other fabric items in clothes dryer at the hottest cycle for 20 minutes. If dryer is not available, or for items that cannot be laundered with hot water, these items can be kept in a plastic bag for 10 days, if there is a concern about lice having crawled from an infested child onto these items.

Los Angeles Unified School District
Office of the Chief Medical Director
District Nursing Services

- d. Clean child's combs, brushes, and other hair accessories such as clips and barrettes in hot water for 5 minutes, or solution of 1/4 cup bleach in 1 gallon of water for at least 10 minutes.
- e. Spraying an insecticide on furniture, rugs, or pets is not recommended.

A "Parent's Guide to Head Lice" (in English and Spanish) and other CDPH publications can be found on the California Department of Public Health Head Lice webpage:

<http://www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/HeadLice.aspx>

Prevention:

- Encourage children not to share headgear, towels, and bedding.
- Provide storage so that clothing or personal items of one child do not touch the other (e.g., hooks placed wide apart, plastic bags for personal items).
- Encourage parents to incorporate inspecting child's hair as part of their regular hygiene routine.
- Parents to notify the school whenever their child has head lice.

School Management:

- Educate caregivers, families and designated school staff how to recognize lice and nits.
- Check children observed scratching their heads frequently for lice; check all close contacts (e.g., siblings if at same school). Mass screenings (school-wide or whole classrooms) is not evidence-based practice and not recommended by national pediatrician and school health professional organizations.
- Have parent/guardian consult their healthcare professional for a treatment plan.
- Follow environmental treatments listed above, as applicable.
- School nurse to provide education to families and school staff to dispel myths and stigmas on the relatively benign consequences of having head lice.
- Parents or groups of parents may not be used to inspect students for head lice. This is a violation of student confidentiality.

School Exclusion and Readmission:

- Children with identified live head lice are referred for treatment at the end of the school day. Until the end of the school day, avoid activity that includes head-to-head contact with other children or sharing of any headgear.
- At the discretion of the Principal, a child may be sent home immediately to receive treatment based on the severity of the condition.
- There is no need for students to be absent from school due to head lice. Students are required to return to school the next day after treatment has been received. A trained staff member rechecks the student before returning to class. Let your principal know if you would like to speak with the school nurse.

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LOS ANGELES
Oficina del Director Médico General
Servicios de Enfermería del Distrito

HOJA INFORMATIVA SOBRE LOS PIOJOS (PEDICULOSIS)

Una diagnosis positiva de piojos se hace sólo cuando se encuentran piojos vivos. Aunque los piojos son una molestia, no están asociados con ningún proceso de enfermedad. Los piojos pueden afectar a cualquier persona de cualquier grupo socioeconómico y no representan mala higiene.

Definición y Causa:

Los piojos son insectos pequeños de color beige (de menos de 1/8" de largo) que viven de la sangre que sacan del cuero cabelludo. Los huevos (liendres) son grises/blancos y del tamaño de la cabeza de un alfiler. Los piojos y los huevos se encuentran en el cabello. Los piojos sólo pueden vivir de 1 a 2 días alejados del cuero cabelludo. Los piojos se arrastran, no pueden brincar ni volar. Una de las señales de tener piojos es comezón en la cabeza.

Cómo se Propagan los Piojos:

Se propagan de persona en persona por medio del contacto directo con el cabello u objetos que se usan en la cabeza de personas infectadas, o al compartir artículos como peines, sombreros u otras prendas. Sólo se propagan los piojos, no las liendres.

Incubación y Periodos Contagiosos:

Incubación: 6 a 10 días desde que ponen los huevos hasta que nacen. Los piojos se pueden reproducir de 2 a 3 semanas después de nacer.

Período contagioso: hasta ser tratados con un químico que mate los piojos y que los huevos viables hayan muerto o sido removidos.

Tratamiento:

- Aplique el tratamiento para piojos (con o sin receta médica) hecho específicamente para matar piojos. Se recomienda que llamen al médico de su hijo/a para una recomendación de un tratamiento. Hay diferentes tipos de tratamiento como champú, crema de enjuague y gel. Siga las instrucciones que recomienda el fabricante del producto.
- Después de que el cabello haya sido tratado, se deben remover todos los huevos del cabello con un peine o a mano.
- Peine el cabello mientras está húmedo para desenredarlo. Después remueva las liendres del cabello. Necesitará mucha luz (y una lupa, si tiene a la mano) para ver las liendres; un peine con dientes finos, preferiblemente de metal, para arrancar las liendres; y un buen libro o video para mantener al niño ocupado. Peine el cabello por la parte interior en pequeñas secciones. Es esencial inspeccionar el cabello diariamente por una semana para prevenir nuevas infestaciones. Remueva continuamente las liendres que hayan quedado. Aunque remover las liendres completamente toma tiempo, pero esto es necesario.
- Nunca use insecticidas, gasolina u otro tratamiento casero en el cabello de su hijo/a.
- No es necesario rasurar el cabello.
- Revise a todos los integrantes de su familia y trate los piojos vivos que se encuentre. Los niños menores de 2 años y las madres embarazadas no deben ser tratados sin consultar a un médico.
- Los piojos pueden ser combatidos rápida y fácilmente en las personas. Sin embargo, a menos que también las fuentes de nuevas infestaciones sean eliminadas, uno puede volver a ser infestado. Los piojos sobreviven en el ambiente de 24 a 48 horas. Se recomiendan los siguientes tratamientos ambientales:
 - a. No se requiere el aseo excesivo del hogar; no obstante, se deben aspirar los muebles, las alfombras y los pisos.
 - b. Lavar todas las prendas y ropa de cama a la temperatura más caliente por 20 minutos.

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LOS ANGELES
Oficina del Director Médico General
Servicios de Enfermería del Distrito

- c. Calentar las almohadas, cobijas y otros artículos de tela en la secadora de ropa a la temperatura más alta por 20 minutos. Si no hay una secadora disponible, o para artículos que no se puedan lavar en agua caliente, se recomienda guardar estos artículos en una bolsa de plástico por 10 días si cree que los piojos se hayan pasado a estos.
- d. Limpiar en agua caliente por 5 minutos, o una solución de 1/4 de taza con cloro en 1 galón de agua por lo menos 10 minutos, todos los peines, cepillos y otros accesorios del cabello de los niños como peinetas y pasadores.
- e. No se recomienda echar insecticida en los muebles, las alfombras ni las mascotas.

Prevención:

- Motivar a los niños a no compartir objetos que se usan en la cabeza, toallas y ropa de cama.
- Tener donde almacenar la ropa o los objetos personales de un niño para que no toquen la demás (por ejemplo, separar los ganchos, bolsas de plástico para artículos personales).
- Motivar a los padres a incorporar la inspección del cabello de su hijo/a como parte de su rutina regular de higiene.
- Los padres deben notificar a la escuela cuando su hijo/a tenga piojos.

Manejo por el Personal Escolar:

- Educar a los cuidadores, las familias y el personal escolar capacitado a reconocer los piojos y las liendres.
- Revisar a los alumnos que se observen rascándose la cabeza con frecuencia para ver si tienen piojos; revisar a todos los contactos cercanos (por ejemplo, los hermanos que asistan a la misma escuela). La revisión en masa (toda la escuela o de clases completas) no es una práctica basada en evidencia y no es recomendada por organizaciones nacionales de pediatras y profesionales de la salud escolar.
- Sugerirle al padre/tutor legal que consulte a su médico familiar para obtener un plan de tratamiento.
- Seguir los tratamientos ambientales descritos previamente de manera adecuada.
- La Enfermera Escolar debe brindarles educación a las familias y al personal escolar para disipar los mitos y los estigmas sobre las consecuencias relativamente benignas de tener piojos en la cabeza.
- No se pueden utilizar padres o grupos de padres para revisar si los alumnos tienen piojos. Esto es una violación de la confidencialidad estudiantil.

Exclusión y Readmisión Escolar:

- Los niños con piojos vivos son recomendados para recibir tratamiento al final del día escolar. Hasta terminar el día escolar, se deben evitar actividades que incluyan contacto directo de cabeza con otros niños o que se compartan artículos para la cabeza.
- En caso de una condición severa, el/la director/a puede tomar la decisión de enviar al estudiante a casa inmediatamente para recibir tratamiento.
- No hay necesidad de que el/la estudiante esté ausente de clase por tener piojos. El estudiante debe regresar a clases después de que haya recibido el tratamiento adecuado. Personal capacitado de la escuela revisará al alumno antes de que pueda volver a clases. Infórmele a el/la director/a si desea hablar con la enfermera.